

Lundi 30 mars et Mardi 31 mars  
– CP

Ecris la date du jour.

### Lundi 30 mars 2020 :

Regarde la vidéo ci-dessous avant de commencer la lecture :

<https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/langue-francaise/lecture/les-correspondances-sonvoyelle/decouvrir-le-son-e-et-ses-graphies.html>

#### 1. Phonologie

- Découverte des sons « é, er, ez... »

Matériel : livre de lecture dur à bord vert.

Je lis les pages 90 et 91 dans un endroit calme.

- Exercices sur les sons « é, er, ez... »

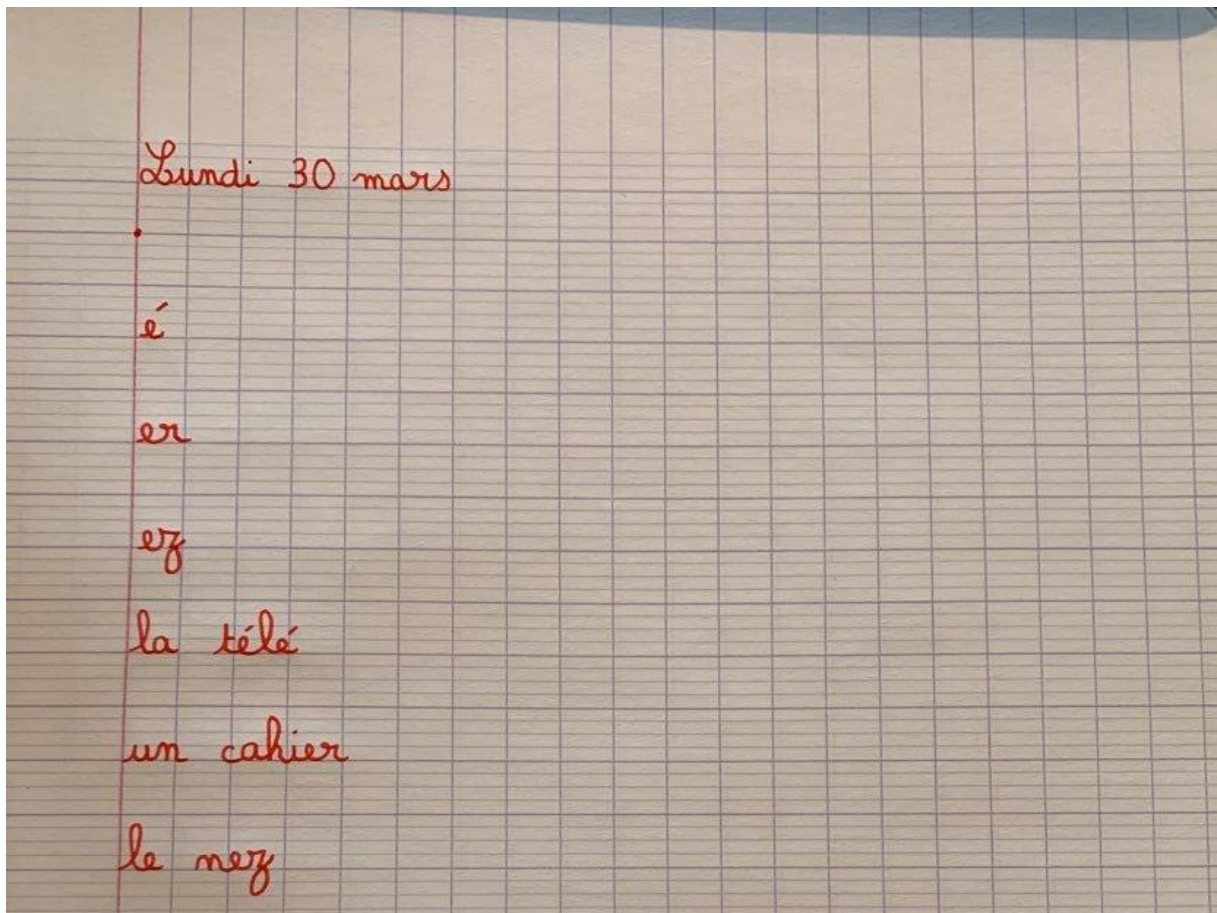
Matériel : cahier mou à bord orange.

Exercices 1 à 4 à la page 90. Lis plusieurs fois les consignes pour bien les comprendre.

**Pour aller plus loin : (non obligatoire) :** relire les pages 88 et 89 du livre de lecture et faire les exercices des pages 88 et 89 du fichier pilotis.

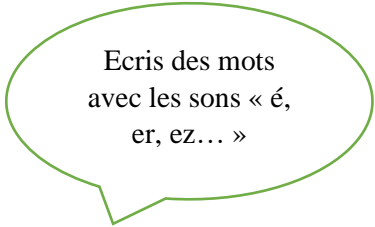
#### 2. Ecriture (cahier vert)

Tu demandes à un adulte de faire les modèles au début des lignes et tu fais comme d'habitude. Continue à bien t'appliquer, fais attention à la taille des lettres.





Lundi 30 mars et Mardi 31 mars  
– CP



Ecris des mots  
avec les sons « é,  
er, ez... »

**Mardi 31 mars 2020 :**

**1. Phonologie**

- Révision des sons « é, er, ez ... »

Matériel : livre dur à bord vert

Relis les pages 90 et 91 de ton manuel de lecture.

Matériel : fichier mou à bord orange

- Exercices sur les sons « é, er, ez... »

Exercices 6 à 8 pages 85. Tu ne peux pas faire l'exercice 5 car tu n'as pas les images.

Lis plusieurs fois les consignes pour mieux les comprendre.

**2. Calcul mental (ardoise)**

*Calculs dictés par l'adulte*

$22 + 8 =$

$32 + 2 =$

$7 + 23 =$

$10 + 7 =$

$12 + 2 =$

$27 + 10 =$

$33 + 5 =$

$38 + 2 =$

$19 + 9 =$

$17 + 3 =$

**3. Dictée de mots (cahier de dictée)**

Demander à un adulte de me dicter les mots du son « m » P.5. N'oublie pas de t'appliquer à écrire.

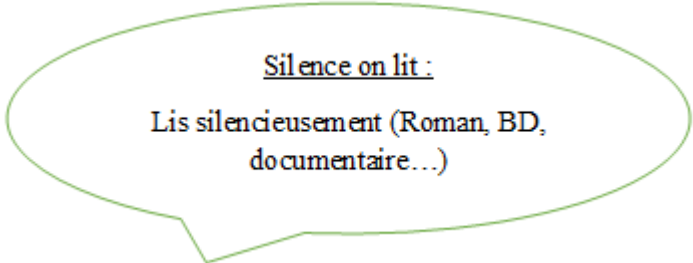
**4. Grandeur et mesure**

Regarde la vidéo ci-dessous :

<https://lesfondamentaux.reseau-canope.fr/discipline/mathematiques/grandeurs-et-mesures/mesures-de-durees/lire-lheure-12.html>

Matériel : « j'aime les maths » CP

Faire les exercices des pages 150 et 151.



Silence on lit :

Lis silencieusement (Roman, BD,  
documentaire...)

### 5. Activités sportives


Pendant cette période, tu as besoin de bouger, de te dépenser et de te renforcer musculairement. Pour le défi sportif, réalise l'exercice selon la première lettre de ton prénom.

EPS à la maison

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
Fais 5 sauts de grenouille	Gainage ventral appui sur les coudes 10 secondes	10 sauts pieds joints	Gainage latéral gauche 5 secondes	3 sauts en faisant 1/2 tour	5 squats	A terre allongé sur le dos, pédale avec tes pieds en l'air (compte jusqu'à 15)	Cours sur place en montant tes genoux 5 fois chacun	Fais superman pendant 5 secondes (bras tendu équilibre sur le pied opposé)	Mets-toi accroupi et relève toi en sautant 5 fois	Cours sur place talons/ fesses 5 fois chaque talon	Mets toi debout sur une jambe et reste sans bouger (flamant rose) 7 secondes	5 squats


N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
10 sauts pieds joints	A terre allongé sur le dos, pédale avec tes pieds en l'air (compte jusqu'à 15)	Fais 10 sauts de grenouille	Gainage latéral droit 5 secondes	5 sauts en faisant 1/2 tour	Gainage ventral appui sur les coudes 10 secondes	7 squats	Faire 5 sauts de grenouille	Mets toi debout sur une jambe et reste sans bouger (flamant rose) 10 secondes	Cours sur place en montant tes genoux 10 fois chacun	Cours sur place talons/ fesses 10 fois chaque talon	Fais superman pendant 10 secondes (bras tendu équilibre sur le pied opposé)	Faire 10 pas chassés

### 6. Pour aller plus loin



## La boîte à énigmes ★

13



**A**-Combien y a-t-il de macarons ?

**B** – Combien manque-t-il de macarons pour en avoir 30 au total ?