

LES AUTOMNALES

53500 St Pierre des Landes



Courses nature TRAIL

**Marche à pieds
Rando VTT**

Samedi 22 Octobre 2016

Lieu de départ : salle des Sports

Circuits avec ravitaillements :

- 1 km : **Eveil athlétisme** (année 2007 et +)
départ 13H00.
- 2 kms : **Poussin** (année 2005-2006)
départ 13H30
- 3 kms : **Benjamins et Minimes**(année 2001-2004) départ 14H00
- 7.8 kms : **Adultes +16 ans H/F**
départ 15H00
- 11 kms : **Adultes + 16 ans H/F**
départ 15H00
- 20 kms : **Adultes + 16 ans H/F**
départ 14H45

Inscription sur place 30 minutes avant chaque course

Restauration sur place

Les Automnales sont organisées par l'école Privé de L'Ange Gardien

Renseignements : Jérôme Renard au 02-43-05-08-84 ou par email : jerome.renard53@sfr.fr

Inscription anticipée : par courrier avec certificat ou licence de course à pied obligatoire

Adresse inscription : Mr Renard Jérôme 9 impasse d'Anjou 53500 St Pierre des Landes

LES AUTOMNALES

53500 St Pierre des Landes



Courses nature TRAIL

**Marche à pieds
Rando VTT**

Samedi 22 Octobre 2016

Lieu de départ : salle des Sports

Circuits avec ravitaillements :

- 1 km : **Eveil athlétisme** (année 2007 et +)
départ 13H00.
- 2 kms : **Poussin** (année 2005-2006)
départ 13H30
- 3 kms : **Benjamins et Minimes**(année 2001-2004) départ 14H00
- 7.8 kms : **Adultes +16 ans H/F**
départ 15H00
- 11 kms : **Adultes + 16 ans H/F**
départ 15H00
- 20 kms : **Adultes + 16 ans H/F**
départ 14H45

Inscription sur place 30 minutes avant chaque course

Restauration sur place

Les Automnales sont organisées par l'école Privé de L'Ange Gardien

Renseignements : Jérôme Renard au 02-43-05-08-84 ou par email : jerome.renard53@sfr.fr

Inscription anticipée : par courrier avec certificat ou licence de course à pied obligatoire

Adresse inscription : Mr Renard Jérôme 9 impasse d'Anjou 53500 St Pierre des Landes

Marche à pieds et Rando VTT
départ de 09H00 à 12h00

TARIFS COURSES

8 € inscription anticipée

10 € inscription le jour

2 € inscription enfant

**CERTIFICAT MEDICAL
OBLIGATOIRE**

TARIF MARCHÉ : 3 €

TARIF RANDO VTT : 5€

Marche à pieds et Rando VTT
départ de 09H00 à 12h00

TARIFS COURSES

8 € inscription anticipée

10 € inscription le jour

2 € inscription enfant

**CERTIFICAT MEDICAL
OBLIGATOIRE**

TARIF MARCHÉ : 3 €

TARIF RANDO VTT : 5€